

Sadržaj modula tečaja Cyriax

Cyriax tečaj sastoji se od **4 modula** koji se rade prema modelu Bob De Conincka. Svaki modul traje po **5** dana.

Cyriax je manualno ortopedska tehnika koja se bavi postavljanjem dijagnoze i konzervativnim liječenjem lezija mekih tkiva lokomotornog sustava. Znanstveno je utemeljena i ima za cilj;

- Postići preciznu dijagnozu koja se može postići na način da prvo saslušamo pacijenta o njegovu problemu.
- Naučiti funkcionalni pregled koji se uglavnom sastoji od pasivnih testova i testova s otporom i na kraju palpacijom.
- Naučiti tretmane Cyriax koncepta - postoje različite metode liječenja: infiltracije, duboka transverzalna masaža, manipulacija (kralješnice i ekstremiteta), mobilizacija i trakcija. U koncept su uključeni elementi samotretmana.

U **prvom** modulu polaznici se upoznaju s filozofijom Cyriaxa dobivaju znanja kolika je prenesena bol koja se reflektira i osjeća drugdje a ne na mjestu lezije važna za postavljanje prave dijagnoze. Kako se liječe lezije mišića, tetiva, ligamenata i zglobova. Prije početka svake lekcije o zglobovima ponavlja se bazična anatomija, potrebna za razumijevanje lezija, pretraga te za liječenje. U istom modulu govorit će se o lumbalnoj kralježnici, koljenu i gležnju.

U **drugom** modulu uči se o ramenu, laktu i vratnoj kralježnici. Ponovno se ponavljaju tri zgloba iz prethodnog stupnja sa nekoliko nadopuna.

U **trećem modulu** obuhvaćeno je područje zapešća, torakalne kralježnica i kuka. Opet se ponavlja sva praksa i tretmanske tehnike iz prethodnih stupnjeva.

U **četvrtom modulu** nadopunjujemo tehnike za sve zglobove i opet ponavljanje i priprema za ispit.

Prvi dan prvog modula je uglavnom teoretski a u nastavku tečaja teorija i praksa su podjednako zastupljeni - ovisno o zglobu.

Tečaj Cyriax dio je ortopedske medicine i nije jednostavan i lak tečaj i želja je instruktora da polaznici uče između stupnjeva, stoga je idealno da je razlika između dva stupnja 6 mjeseci.

TEČAJ - CYRIAX PRISTUP – MODUL 1

PROGRAM: Cyriax pristup – Modul 1

Mjesto održavanja tečaja: Fokus Medical d.o.o., Rimski put 31B, Sesvete

www.fokus-medical.hr

Tečaj prve kategorije (HKF): 20 bodova

Tečaj priznaje i boduje Hrvatska liječnička komora

Termin: 07.05.2011. (subota) – 11.05.2011. (srijeda)

Vrijeme tečaja: Svaki dan od 09:00 do 17:0 sati (ponijeti sportsku odjeću),
zadnji dan tečaja od 09:00 do 12:15 sati

Predavač: Jožica Zupančić, OM Cyriax pri ETGOM-u, međunarodni
instruktor

Max br.prijavljenih: 20

Kotizacija: 2800 kn

Predujam: 700 kn

Literatura:

Prvog dana tečaja polaznici će dobiti priručnik ,čekić za ispitivanje refleksa,ručak

www.etgom.be

Napomene:

1. Organizator: Udruga za promicanje edukacije fizioterapeuta
2. Ovaj tečaj je preduvjet za slijedeći stupanj Modul 2 od ukupno 4 Modula
3. Broj polaznika je **ograničen**, a kada se slobodna mjesta popune prijave se više ne primaju.

4. Uplatom predujma **osigurava** se mjesto na tečaju. Preostali dio kotizacije treba uplatiti do 25 travnja 2011. Cjelokupna uplata kotizacije osigurava mjesto na tečaju.
5. Radne organizacije mogu odmah uplatiti puni iznos kotizacije uz prijavu.
6. **Molimo da svoju prijavu za tečaj sa podacima i kopiju uplatnice predujma pošaljete na e mail : upeqhr@gmail.com**
7. U slučaju da se ne prijavi dovoljan broj kandidata, tečaj se otkazuje.
8. U slučaju otkazivanja tečaja od strane organizatora, uplaćeni iznos predujma ili kotizacije se vraća uplatitelju.
9. U slučaju otkazivanja tečaja od strane polaznika predujam se ne vraća.
10. Vrijeme prijave je od momenta kada ste zaprimili ovu obavijest i traje do **zaključno, 20.travnja 2011. Rok uplate kotizacije je 25. travnja 2011.**

11. Kotizaciju možete platiti na račun:

- UPEF, 10090 Zagreb
- Svrha uplate : Kotizacija Cyriax tečaj, Modul 1
- Žiro račun: 2360000 – 1102116181
- Poziv na broj stavite svoj JMBG, a u model 12.

Kopiju uplatnice predujma i kotizacije obavezno poslati na e mail :

upeqhr@gmail.com

Koordinator tečaja: Tomislav Perica, bacc.physioth.

E -mail : upeqhr@gmail.com

GSM: 098/ 9655-435

Organizator zadržava pravo promjena organizacijskih uvjeta tečaja

Prije uplate obavezno provjerite kolika je popunjenost tečaja na br.tel: 098-9655-435, budući se nakon popunjenja tečaja prijave više ne primaju već se stavljaju na listu čekanja.

0900 0915	Uvod	
0915 1015	Bolest u progresiji	t
1015 1030	Pauza	
1030 1130	Dijagnoza (1)	t
1130 1230	Dijagnoza (2)	t
1330 1345	Prikaz kliničkog pregleda	t
1345 1415	Koljeno: ponavljanje anatomije	t
1415 1500	Koljeno: klinički pregled	t
1500 1515	Pauza	
1515 1630	Koljeno: klinički pregled	p
1630 1700	Koljeno: artikularne lezije	t

0900 0930	Ponavljjanje gradiva prvog dana	t
0930 1015	Lezije mekih tkiva / poprečna frikcija	t
1015 1030	Pauza	
1030 1145	Koljeno: artikularne lezije	p
1145 1215	Koljeno: ligamentarne lezije	t
1315 1430	Koljeno: ligamentarne lezije	p
1430 1500	Koljeno: interpretacija testova protiv otpora	t
1500 1515	Pauza	
1515 1630	Koljeno: interpretacija testova protiv otpora	p

1630 1700 Potkoljenica i stopalo: ponavljanje anatomije t

0900 1015 Potkoljenica i stopalo: klinički pregled t, p

1015 1030 Pauza

1030 1230 Potkoljenica i stopalo: interpretacija testova protiv otpora t, p

1330 1500 Lumbalna kralježnica: uvod t

1500 1515 Pauza

1515 1615 Lumbalna kralježnica: anamneza t

1615 1700 Mock clinic: koljeno p

0900 1000 Lumbalna kralježnica: klinički pregled (1) t

1000 1015 Pauza

1015 1145 Lumbalna kralježnica: klinički pregled(2) t, p

1145 1215 Lumbalna kralježnica: lezija diskusa t

1315 1430 Lumbalna kralježnica: manipulacija (1) t, p

1430 1500 Lumbalna kralježnica: trakcija t

1500 1515 Pauza

1515 1545 Pritisak na živce t

1545 1700 Lumbalna kralježnica: manipulacija (2) t, p

0900 0930	Lumbalna kralježnica: profilaksa	t
0930 0945	Lumbalna kralježnica: epiduralna lokalna anestezija	t
0945 1030	Lumbalna kralježnica: manipulacija (3)	t, p
1030 1045	Pauza	
1045 1145	Lumbalna kralježnica: manipulacija (4)	t, p
1145 1215	Ponavljanje	p

T – teorija, P – praktični dio, Mock clinic – igra uloga

PRIJAVA ZA TEČAJ

Upute za ispunjavanje: prijavu ispunite upisujući podatke u zelena polja ili upisivanjem znaka X tamo gdje je navedeno.

Ispunjenu prijavnicu pošaljite koordinatorsu na e mail adresu; upefhr@gmail.hr

NAZIV TEČAJA ZA KOJI SE PRIJAVLJUJEM

CYRIAX MODUL 1

Vaši podaci:

IME I PREZIME	
GODINA ROĐENJA	
ZANIMANJE, STRUČNA SPREMA	
UKUPNO GODINA STAŽA	

ADRESA BORA VIŠTA,PREBIVALIŠTA (ulica i kućni broj)	
GRAD, POŠTA	
TELEFON / MOB	
E-MAIL	

Podaci o Vašem mjestu rada:

MJESTO RADA	
ODJEL	
ADRESA USTANOVE U KOJOJ RADITE (ulica i kućni broj)	
GRAD, POŠTA	
TEL / FAX	

Način plaćanja troškova tečaja:

TROŠKOVE TEČAJA SNOSI (molimo označite u kućici znakom X željeni izbor)	
	JA, OSOBNO
	ZA MENE TROŠKOVE SNOSI (molim dopišite ime poslodavca,OIB,adresu)

**POTPISOM POTVRĐUJEM TOČNOST NAVEDENIH
PODATAKA**

MJESTO, DATUM	
POTPIS	

Napomena: Vaši podaci će se koristiti isključivo za potrebe tečaja